



Социально-профилактический проект «Танцуй ради жизни»

Информация о проекте для Управления образования города Ростова-на-Дону

Социально-профилактический проект **«Танцуй ради жизни»** в Ростове-на-Дону является частью одноименного международного молодежного движения в России, созданного для повышения способности и мотивации молодых людей сохранять здоровье, противостоять негативным явлениям и участвовать в социально значимой деятельности.

Основной идеей проекта является то, что молодежная культура, включающая в себя танцы, музыку, общение в социальных сетях и много другое — может быть каналом распространения достоверной, правдивой информации о сохранении здоровья и благополучии, в которой нуждается молодежь.

Деятельность проекта «Танцуй ради жизни» направлена на формирование мотивации у молодых людей к получению знаний и развитию навыков сохранения здоровья, раскрытие личного потенциала, вовлечению молодежи в просветительскую деятельность, направленную на сохранение здоровья.

Проект реализуется по следующим направлениям:

- **Тренинговая программа «Путешествие ради жизни»**, направленная на развитие личности молодых людей. Программа представляет из себя 10 последовательных групповых встреч (занятий) продолжительностью по 90 минут каждая и включает в себя следующие тематические блоки:
 - «Я» - участники познают себя и свои сильные стороны;
 - «Я и Ты» - участники смогут оценить своё поведение и отношение к другим людям, межличностные отношения;
 - «Я и ОБЩЕСТВО» - участники получают возможность исследовать существующие социальные проблемы в обществе, в котором они живут, свою роль в нём, возможность изменить его в лучшую сторону.



- **«Волонтеры ради жизни»** - сетевое объединение волонтерских организаций, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья и реализующих совместные просветительские и иные мероприятия. В рамках данного направления ежегодно проводятся Форум волонтеров проекта «Танцуй ради жизни», Чемпионат волонтерских объединений, сетевые профилактические акции, посвященные различным аспектам формирования здорового образа жизни и профилактики социально-значимых заболеваний. Кроме того, в рамках направления реализуются иные формы информационно-профилактической деятельности: викторины, квесты, выставки, консультирование, публикации в СМИ и социальных медиа, тренинги, мастер-классы и другие интерактивные формы.

Основными принципами проекта являются использование подходов «равный-равному» и «обучение через развлечение».